



PORT, centrum hlbinnej psychológie, s.r.o., Hradná 340, 033 01 Liptovský Hrádok, IČO 46 864 938, DIČ 2023631665

PORT centrum hlbinnej psychológie a Institút psychoterapie detí a rodičov

otvárajú štvrtý beh komplexného kontinuálneho vzdelávania v detskej a adolescentnej psychoterapii vedenej v duchu hlbinných smerov,

Vzťahová psychoterapia detí a adolescentov

Ide o osvedčený a vyhľadávaný program, ktorý organizujeme od r. 2013. **Odborným garantom a hlavným lektorom je uznávaný detský psychiater a psychoterapeut MUDr. Peter Pöthe.** Vzdelávanie poskytuje ucelený a systematický rámec v oblasti psychoterapeutickej starostlivosti o deti a adolescentov a je jediné svojho druhu na Slovensku.

Filozofia vzdelávania:

Vzdelávanie je inšpirované najmä znalosťami a skúsenosťami lektorov, ktorých prax je založená na **porozumení psychickej realite klienta a vzťahovej dynamike medzi klientom a terapeutom.** Lektori vychádzajú z predpokladu, že cieľom psychoterapeutickej pomoci klientovi je dosiahnutie psychickej zmeny. Za nositeľa a zdroj psychickej zmeny pri tom nepovažujú žiadnu teóriu, techniku alebo predmet, ale predovšetkým **terapeutický vzťah.** Hlavný dôraz pri vzdelávaní bude kladený na praktickú aplikáciu teoretických a technických znalostí.

Štruktúra:

Kurz pozostáva z dvanástich stretnutí **teórie a skupinovej supervízie (celkom 108 hod.).** Tri stretnutia sú dvojdnové, všetky ostatné sú jednodňové. Súčasťou vzdelávania sú **individuálne supervízie** s doporučeným supervízorom a **prezentácia záverečnej práce a kazuistiky.** Každý účastník obdrží Potvrdenie o absolvovaní kontinuálneho vzdelávania vo Vzťahovej psychoterapii detí a adolescentov s vyznačeným počtom hodín teórie, skupinovej a individuálnej supervízie od IPDARu a PORTu.



PORT, centrum hlbinnej psychológie, s.r.o., Hradná 340, 033 01 Liptovský Hrádok, IČO 46 864 938, DIČ 2023631665

Supervízie budú prebiehať jednak v skupinách - v rámci pripravovaného programu a individuálne. Individuálne supervízie si bude každý frekventant plánovať samostatne s daným terapeutom. Individuálne supervízie hradí účastník svojmu supervízorovi podľa dohodnutého cenníka.

Akreditácia:

Každý seminár bude kreditovaný Slovenskou komorou psychológov /SKP/ a zaradený do programu kontinuálneho vzdelávania psychológov. Účastníci obdržia potvrdenie o absolvovaní každého bloku osobitne, s vyznačeným počtom kreditov od SKP

Vzdelávací cyklus nie je akreditovaný ako celok a jeho absolvovanie nenahrádza riadny psycho-terapeutický výcvik.

Témy:

1. Ciele a indikácie psychoterapie detí.
2. Mechanizmy psychickej zmeny a terapeutického pôsobenia, technické parametre.
3. Vývoj emócií a myslenia, štádia psycho-sexuálneho vývinu, separačno-individ. proces.
4. Raný vzťah, vývoj mozgu, vzťahová väzba, Oidipov komplex.
5. Psychická trauma, toxický stres, mentalizácia, posttraumatická stresová porucha.
6. Prvé interview s rodičmi, s dieťaťom, fázy terapie.
7. Práca s rodičmi behom terapie dieťaťa, terapeutické konzultácie s rodičmi I., skupinová supervízia.
8. Terapeutické konzultácie s rodičmi II., konzultácie s rodičmi a malými deťmi, skupinová supervízia.
9. Rozpad rodiny, rozvodová problematika I., vzájomná rodičovská hostilita, skupinová supervízia.
10. Rozvodová problematika II., náhradná rodinná starostlivosť, skupinová supervízia.
11. Indikácie terapie adolescentov, adolescencia, skupinová supervízia.
12. Zhrnutie, prezentácia záverečných prác a kazuistík.

Organizátor si vyhradzuje právo na prípadné zmeny tém jednotlivých blokov vzhľadom na potreby účastníkov a proces výcviku.

Pre koho je vzdelávanie určené:

Vzdelávanie je určené najmä pre detských psychológov, psychoterapeutov, psychiatrov, pediatrov, sociálnych a pedagogických pracovníkov a tých, ktorí majú záujem o vzdelávanie v oblasti hlbinnej psy-



PORT, centrum hlbinnej psychológie, s.r.o., Hradná 340, 033 01 Liptovský Hrádok, IČO 46 864 938, DIČ 2023631665

choterapie detí a dospelých. Uprednostňujeme záujemcov vzdelaných v oblasti psychoanalyticky a psychodynamicky orientovanej psychoterapie (t.j. ukončený alebo aspoň započatý psychoterapeutický výcvik psychoanalytický, psychodynamický, gestalt alebo jungiánsky) s možnosťou psychoterapeutickej praxe s deťmi a adolescentmi. Vstúpiť do kurzu však môžu aj záujemcovia bez ukončeného výcviku a kolegovia z iných psychoterapeutických smerov, ktorí sú otvorení princípom vzťahovej psychoterapie.

Lektorský tím:

Hlavným lektorom a odborným garantom je MUDr. Peter Pöthe. K spolupráci budú prizvaní aj hosťujúci lektori Martin Galbavý a Oľga Šupalová.

MUDr. Peter Pothe – psychoanalytický psychoterapeut a psychiater, pôsobí v súkromnej psychoterapeutickej praxi v Prahe, od roku 2016 je hlavným lektorom a garantom vzdelávania v detskej hlbinnej psychoterapii na Slovensku a od roku 2017 vedie výcvik vo vzťahovej psychoterapii aj v Čechách. Je zakladateľom a konateľom Inštitútu psychoterapie detí a rodičov v Prahe (IPDAR). Je autorom mnohých odborných textov a niekoľkých publikácií, z ktorých najznámejšie sú *Emoční poruchy v detstve a dospívání – psychoanalytický prístup* a *Psychoterapie dítěte – případ šestiletého chlapce* (viac na www.dr-pothe.com).

Mgr. Martin Galbavý – Psychoanalytický a psychodynamický psychoterapeut, špecializuje sa na prácu s deťmi a rodinou, má bohaté skúsenosti s prácou s opustenými a traumatizovanými deťmi, deťmi v adopcii a pestúnskej starostlivosti. Prednáša a pracuje ako terapeut v organizácii Za branou a je riaditeľom Terapeutického centra Modré dveře Praha. Vo svojej práci sa zameriava na deti s poruchami citovej väzby (viac na www.galbavy-psychoterapie.cz).

Mgr. Oľga Šupalová – psychodynamická psychoterapeutka a klinická psychologička pracujúca s dospelými a deťmi. Od roku 1999 pôsobí na Psychiatrickom oddelení a Dennom psychiatrickom stacionári v Liptovskom Mikuláši. Od 2011 aj v súkromnej ambulancii. Je spoluzakladateľkou a terapeutkou v psychoterapeutickom centre PORT centrum hlbinnej psychológie v Liptovskom Hrádku. Špecializuje sa na hlbinné orientované prístupy v terapii detí a dospelých, na skupinovú terapiu, terapeutickú komunitu a expresívne formy terapie (viac na www.portcentrum.sk).



PORT, centrum hlbinnej psychológie, s.r.o., Hradná 340, 033 01 Liptovský Hrádok, IČO 46 864 938, DIČ 2023631665

Kurzovné:

Celková cena vzdelávacieho programu je **1.800,- €**. V cene výcviku je zahrnutá lektorská činnosť, skupinová supervízia, občerstvenie, pitný režim, materiálno – technické zabezpečenie, úvodný a záverečný spoločenský večer, štúdijné materiály a ostatné organizačné náklady. **Výcvik sa uhrádza dopredu ako celok bez možnosti splátok.** V prípade neúčasti nie je možné vrátenie uhradenej čiastky. Konkrétne pokyny týkajúce sa platby budú zaslané po prijatí vyplnenej záväznej prihlášky.

Špeciálny darček pre každého účastníka výcviku:

Každý účastník výcviku dostane od organizátora špeciálny darček v podobe **najnovšej knihy MUDr. Petra Pöteho Síla nevyssloveného. Príbehy z psychoterapie detí a dospelých s podpisom autora.**

Každý účastník vzdelávania bude mať počas štúdia k dispozícii **Príručku detskej a adolescentnej psychoterapie od MUDr. Petra Pöteho**, ktorá vznikla na základe potreby poskytnúť frekventantom ucelený a komplexný rámec aj v písomnej podobe.

Organizátor vzdelávania:

PORT centrum hlbinnej psychológie, s.r.o., Liptovský Hrádok.

Miesto:

Liptovský Mikuláš - bude upresnené.

Termíny jednotlivých blokov:

rok 2020: 25.–26.9., 20.11.

rok 2021: 22.1., 26.–27.3., 23.4., 28.5., 18.6., 24.9., 22.–23.10.

Napísali o výcviku:

Teoretická časť bola pre mňa prínosná, zrozumiteľná, opierajúca sa o medicínske fakty. Páčilo sa mi, že teória bola prepojená s konkrétnymi prípadmi z praxe. V priebehu výcviku sme mali možnosť prezentovať a konzultovať vlastných klientov od začiatku terapeutického procesu väčšinou až do jeho ukončenia. Pre mňa to znamenalo podporu, získanie iných pohľadov, odborných názorov na postup a istotu pri práci s klientom. Počas prednášok vládla otvorená komunikácia a diskusia. Pridanou hodnotou bolo spoznanie účastníkov a vytvorenie siete kolegov z celého Slovenska, na ktorých sa môžem kedykoľvek obrátiť so žiadosťou o pomoc.

Mgr. Katarína Štefaničiaková, špeciálna pedagogička a psychoterapeutka, Bratislava.



PORT, centrum hlbinnej psychológie, s.r.o., Hradná 340, 033 01 Liptovský Hrádok, IČO 46 864 938, DIČ 2023631665

Výcvik bol pre mňa výborným doplnením ku klasickému dynamickému výcviku. Hodnotím ho ako veľmi prakticky zameraný, ale s tým, že nevynechával teóriu. Naopak, staval na nej a umožňoval jej hlbšie porozumenie. Lektor výcviku Peter Pöthe dokázal prepájať prax s teóriou tak, že na základe jeho rozprávania som si vedela predstaviť jeho detského klienta, to ako s ním pracuje a aj pochopiť prečo. V praxi sa teraz dokážem oveľa viac uvoľniť a naladiť sa na dieťa. Dostala som tipy ako porozumieť určitým prejavom detí a ako je možné na ne reagovať. Tiež ako komunikovať o určitých témach s rodičmi. Tieto poznatky používam v práci denne. Osobitne oceňujem skupinové a individuálne supervízie, ktoré boli súčasťou výcviku. Bolo pre mňa novinkou, že sme preberali tých istých klientov dlhodobo a tak mali supervidované jednotlivé fázy psychoterapie – z toho ťažím doteraz – mám tie prípady uložené v hlave a spomínam si na nich pri práci s podobnými klientmi. Veľmi pozitívne hodnotím, že sme sa na výcviku stretávali s kolegami z celého Slovenska. Nielen že sme si vymieňali skúsenosti, ale spoznali sme sa aj ako ľudia a za to som veľmi rada.

Mgr. Bohumila Pináková, klinická psychologička a terapeutka, Žilina.

Prihlásenie:

V prípade záujmu o absolvovanie ponúkaného vzdelávania v detskej a adolescentnej psychoterapii Vás prosíme o zaslanie kompletne vyplnenej záväznej prihlášky na našu mailovú adresu:

vzdelavanie@portcentrum.sk.

Vaše prihlášky zasielajte najneskôr do 31.7.2020.

Počet účastníkov je limitovaný.

Vzdelávanie bude otvorené iba v prípade naplnenia minimálneho počtu frekventantov, ktorý je stanovený na 15 účastníkov.

V prípade akýchkoľvek otázok a nejasností nás prosím kontaktujte mailom alebo telefonicky.

Tím PORT centra hlbinnej psychológie, s.r.o.