



PORT centrum hlbinej psychológie s.r.o.

a

Institut psychoterapie dětí a rodičů

otvárajú štvrtý beh komplexného kontinuálneho vzdelávania v detskej a adolescentnej psychoterapii vedenej v duchu hlbinných smerov,

Hlbinná psychoterapia dětí a adolescentov.

Ide o osvedčený a vyhľadávaný program, ktorý organizujeme od r. 2013. **Odborným garantom a hlavným lektorom je uznávaný detský psychiater a psychoterapeut MUDr. Peter Pöthe** /www.dr-pothe.com/. Vzdelávanie poskytuje ucelený a systematický rámec v oblasti psychoterapeutickej starostlivosti o deti a adolescentov a je jediné svojho druhu na Slovensku.

Špeciálny darček pre každého účastníka výcviku:

Každý účastník výcviku dostane od organizátora špeciálny darček v podobe **najnovšej knihy MUDr. Petra Pötheho Síla nevysloveného. Příběhy z psychoterapie dětí a dospívajících s podpisom autora.**

Každý účastník vzdelávania bude mať počas štúdia k dispozícii **Príručku detskej a adolescentnej psychoterapie od MUDr. Petra Pötheho**, ktorá vznikla na základe potreby poskytnúť frekventantom ucelený a komplexný rámec aj v písomnej podobe.

Filozofia vzdelávania:

Vzdelávanie je inšpirované najmä znalosťami a skúsenosťami lektorov, ktorých prax je založená na porozumení psychickej realite klienta a vzťahovej dynamike medzi klientom a terapeutom. Lektori vychádzajú z predpokladu, že cieľom psychoterapeutickej pomoci klientovi je dosiahnutie psychickej zmeny. Za nositeľa a zdroj psychickej zmeny pri tom nepovažujú žiadnu teóriu, techniku alebo predmet, ale predovšetkým **terapeutický vzťah**. Hlavný dôraz pri vzdelávaní bude kladený na praktickú aplikáciu teoretických a technických znalostí.

Štruktúra:

Kurz je rozdelený do dvoch častí. Základná pozostáva z dvanástich stretnutí **teórie a skupinovej supervízie** /celkom 108 hod/. Súčasťou druhej časti sú **individuálne supervízie** s doporučeným supervízorom a **prezentácia záverečnej práce**. V závere základnej časti každý absolvent obdrží Potvrdenie o absolvovaní kontinuálneho vzdelávania v psychoterapii dětí a adolescentov s vyznačeným počtom hodín teórie a skupinovej supervízie. Druhá časť je nadstavbou základnej a jej absolvovanie nie je povinné – určené len pre záujemcov o získanie Certifikátu od IPDARu a PORTu.

Supervízie budú prebiehať jednak v skupinách - v rámci pripravovaného programu základnej časti a individuálne. Individuálne supervízie, ktoré sú podmienkou na udelenie certifikátu, si bude každý frekventant plánovať samostatne s daným terapeutom. Individuálne supervízie hradí účastník svojmu supervízorovi podľa dohodnutého cenníka */Podrobnejšie informácie o podmienkach pre získanie certifikátu posielame na vyžiadanie./*

Témy:

1. Ciele a indikácie psychoterapie detí.
2. Mechanizmy psychickej zmeny a terapeutického pôsobenia, technické parametre.
3. Vývoj emócií a myslenia, štádia psycho-sexuálneho vývinu, separačno-individ. proces.
4. Raný vzťah, vývoj mozgu, vzťahová väzba, Oidipov komplex.
5. Psychická trauma, toxický stres, mentalizácia, posttraumatická stresová porucha.
6. Prvé interview s rodičmi, s dieťaťom, fázy terapie.
7. Práca s rodičmi behom terapie dieťaťa, terapeutické konzultácie s rodičmi I., skupinová supervízia.
8. Terapeutické konzultácie s rodičmi II., konzultácie s rodičmi a malými deťmi, skupinová supervízia.
9. Rozpad rodiny, rozvodová problematika I., vzájomná rodičovská hostilita, skupinová supervízia.
10. Rozvodová problematika II., náhradná rodinná starostlivosť, skupinová supervízia.
11. Indikácie terapie adolescentov, adolescencia, skupinová supervízia.
12. Zhrnutie.

Organizátor si vyhradzuje právo na prípadné zmeny tém jednotlivých blokov vzhľadom na potreby účastníkov a proces výcviku.

Pre koho je vzdelávanie určené:

Vzdelávanie je určené najmä pre detských psychológov, psychoterapeutov, psychiatrov, pediatrov, sociálnych a pedagogických pracovníkov a tých, ktorí majú záujem o vzdelávanie v oblasti hlbinej psychoterapie detí a dospelých. **Uprednostňujeme záujemcov vzdelaných v oblasti psychoanalyticky a psychodynamicky orientovanej psychoterapie** /t.j. ukončený alebo aspoň započatý psychoterapeutický výcvik psychoanalytický, psychodynamický, gestalt alebo jungiánsky/ s možnosťou psychoterapeutickej praxe s deťmi a adolescentmi.

Lektorský tím:

Hlavným lektorom a odborným garantom je MUDr. Peter Pöthe. K spolupráci budú prizvaní aj hosťujúci lektori Martin Galbavý a Oľga Šupalová.

MUDr. Peter Pothe – psychoanalytický psychoterapeut a psychiatier, pôsobí v súkromnej psychoterapeutickej praxi v Prahe, od roku 2016 je hlavným lektorom a garantom vzdelávania v detskej hlbinej psychoterapii na Slovensku a od roku 2017 vedie výcvik vo vzťahovej psychoterapii aj v Čechách. Je zakladateľom a konateľom Inštitútu psychoterapie detí a rodičov v Prahe /IPDAR/. Je autorom mnohých odborných textov a niekoľkých publikácií, z ktorých najznámejšie sú Emoční poruchy v detstve a dospievání – psychoanalytický prístup a Psychoterapie dítěte – případ šestiletého chlapce (viac na www.dr-pothe.com).

Mgr. Martin Galbavý – Psychoanalytický a psychodynamický psychoterapeut, špecializuje sa na prácu s deťmi a rodinou, má bohaté skúsenosti s prácou s opustenými a traumatizovanými deťmi, deťmi v adopcii a pestúnskej starostlivosti. Prednáša a pracuje ako terapeut v organizácii Za branou a je riaditeľom Terapeutického centra Modré dveře Praha. Vo svojej práci sa zameriava na deti s poruchami citovej väzby (viac na www.galbavy-psychoterapie.cz).

Mgr. Oľga Šupalová – psychodynamická psychoterapeutka a klinická psychologička pracujúca s dospelými a deťmi. Od roku 1999 pôsobí na Psychiatrickom oddelení a Dennom psychiatrickom stacionári v Liptovskom Mikuláši. Od 2011 aj v súkromnej ambulancii. Je spoluzakladateľkou a terapeutkou v psychoterapeutickom centre PORT centrum hlbinej psychológie v Liptovskom Hrádku. Špecializuje sa na hlbinne orientované prístupy v terapii detí a dospievajúcich, na skupinovú terapiu, terapeutickú komunitu a expresívne formy terapie (viac na www.portcentrum.sk).

Akreditácia:

Každý jednodňový seminár bude kreditovaný Slovenskou komorou psychológov /SKP/ a zaradený do programu kontinuálneho vzdelávania psychológov. Účastníci vždy obdržia potvrdenie o absolvovaní s vyznačeným počtom kreditov od SKP.

Vzdelávací cyklus nie je akreditovaný ako celok a jeho absolvovanie nenahrádza riadny psychoterapeutický výcvik.

Kurzovné:

Cena jedného seminára /po 9 hod./ je 150,- EUR. **Platba prebieha vopred za vzdelávanie ako celok v sume 1.800,- EUR.** V cene výcviku je zahrnutá lektorská činnosť, skupinová supervízia v rámci základnej časti, občerstvenie, pitný režim, materiálno – technické zabezpečenie, úvodný a záverečný spoločenský večer, štúdijné materiály a ostatné organizačné náklady. Výcvik sa uhrádza ako celok bez možnosti splátok. V prípade neúčasti nie je možné vrátenie uhradenej čiastky. Konkrétne pokyny týkajúce sa platby budú zaslané po prijatí vyplnenej záväznej prihlášky.

Organizátor vzdelávania:

PORT centrum hlbinej psychológie, s.r.o., Liptovský Hádok.

Miesto:

Liptovský Mikuláš - bude upresnené.

Termíny jednotlivých blokov:

r. 2020: 19.6., 25.9., 20.10.

r.2021: 22.1., 19.2., 26.3., 23.4., 28.5., 18.6.,24.9.,22.10.,14.11

Napísali o výcviku:

Teoretická časť bola pre mňa prínosná, zrozumiteľná, opierajúca sa o medicínske fakty. Páčilo sa mi, že teória bola prepojená s konkrétnymi prípadmi z praxe. V priebehu výcviku sme mali možnosť prezentovať a konzultovať vlastných klientov od začiatku terapeutického procesu väčšinou až do jeho ukončenia. Pre mňa to znamenalo podporu, získanie iných pohľadov, odborných názorov na postup a istotu pri práci s klientom. Počas prednášok vládla otvorená komunikácia a diskusia. Pridanou hodnotou bolo spoznanie účastníkov a vytvorenie siete kolegov z celého Slovenska, na ktorých sa môžem kedykoľvek obrátiť so žiadosťou o pomoc. Mgr. Katarína Štefaničiaková, špeciálna pedagogička a psychoterapeutka, Bratislava.

Výcvik bol pre mňa výborným doplnením ku klasickému dynamickému výcviku. Hodnotím ho ako veľmi prakticky zameraný, ale s tým, že nevynechával teóriu. Naopak, staval na nej a umožňoval jej hlbšie porozumenie. Lektor výcviku Peter Pöthe dokázal prepájať prax s teóriou tak, že na základe jeho rozprávania som si vedela predstaviť jeho detského klienta, to ako s ním pracuje a aj pochopiť prečo. V praxi sa teraz dokážem oveľa viac uvoľniť a naladiť sa na dieťa. Dostala som tipy ako porozumieť určitým prejavom detí a ako je možné na ne reagovať. Tiež ako komunikovať o určitých témach s rodičmi. Tieto poznatky používam v

práci denne. Osobitne oceňujem skupinové a individuálne supervízie, ktoré boli súčasťou výcviku. Bolo pre mňa novinkou, že sme preberali tých istých klientov dlhodobo a tak mali supervidované jednotlivé fázy psychoterapie – z toho ťažím doteraz – mám tie prípady uložené v hlave a spomínam si na nich pri práci s podobnými klientmi. Veľmi pozitívne hodnotím, že sme sa na výcviku stretávali s kolegami z celého Slovenska. Nielen že sme si vymieňali skúsenosti, ale spoznali sme sa aj ako ľudia a za to som veľmi rada. Mgr. Bohumila Pináková, klinická psychologička a terapeutka, Žilina.

Prihlásenie:

V prípade záujmu o absolvovanie ponúkaného vzdelávania v detskej a adolescentnej psychoterapii Vás prosíme o zaslanie kompletne vyplnenej záväznej prihlášky na našu mailovú adresu: info@portcentrum.sk.

Vaše prihlášky zasielajte najneskôr do 14.4.2020.

Počet účastníkov je limitovaný.

Vzdelávanie bude otvorené iba v prípade naplnenia minimálneho počtu frekventantov, ktorý je stanovený na 15 účastníkov.

V prípade akýchkoľvek otázok a nejasností nás prosím kontaktujte mailom alebo telefonicky.

Tím PORT centra hlbinej psychológie, s.r.o.